

Инструмент за измерване нивото на професионално прегаряне (бърнаут)

01

СТАРТИРАНЕ

- Отворете платформата на адрес:
<https://burnout-zaedno.bia-bg.com>
- Регистрирайте се чрез попълване на имейл и парола
- Прочетете краткото указание и натиснете **бутон “Към въпросника”**

02

ПОПЪЛВАНЕ НА ВЪПРОСНИКА

- Въпросите се попълват последователно
- Възможно е връщане назад за корекция
- Всички въпроси са задължителни
- В края има кратък раздел за демографски данни
- Време за преминаване: около 20 мин

03

ПРИКЛЮЧВАНЕ И ИЗПРАЩАНЕ

- Прегледайте отговорите си
- При необходимост направете корекции
- Натиснете **бутон „Изпрати отговорите“**

04

ПРЕГЛЕД НА РЕЗУЛТАТИТЕ

- След изпращане на отговорите, в меню „Резултати“ се визуализират Вашите индивидуални резултати за:
 - *степен на уязвимост и предразположеност към бърнаут*
 - *ниво на професионално прегаряне*
- Резултатите могат да бъдат изтеглени в PDF файл



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ
ЕВРОПЕЙСКИ
СОЦИАЛЕН ФОНД



ОПЕРАТИВНА ПРОГРАМА
РАЗВИТИЕ НА
ЧОВЕШКИТЕ РЕСУРСИ



БЪЛГАРСКА
СТОПАНСКА
КАМАРА

В ПОДДРЪПКА НА БЪЛГАРСКИЯ БИЗНЕС ОТ 1980 г.



МИНИСТЕРСТВО НА ТРУДА
И СОЦИАЛНАТА ПОЛИТИКА

